

Lanarkshire Carers Centre



Usługi które oferujemy



Wsparcie dla opiekunów

Zadaniem pracowników naszej organizacji jest wspieranie opiekunów rodzinnych osób chorych i niepełnosprawnych. Zapewniamy indywidualne wsparcie, które pomoże Ci kontynuować i zarządzać Twoją rolą opiekuna. Może to obejmować szereg informacji na temat Twoich praw, dostępnych usług, pomocy w postaci dotacji i świadczeń, dostępu do krótkich przerw oraz kogoś, kto może zaoferować porady i ma czas na rozmowę z Tobą.

Grupy wsparcia

Lokalne grupy wsparcia opiekunów spotykają się w całym Lanarkshire. Grupy te zachęcają opiekunów aby wspólnie dzielić się doświadczeniami, otwarcie mówić o problemach, poznać innych opiekunów, odpocząć i cieszyć się towarzystwem innych. Istnieją różne grupy takie jak np.: międzynarodowa grupa kobiet, grupa męska, grupa dla rodziców oraz wiele innych. Czas, miejsce i częstotliwość spotkań różnią się w zależności od rodzaju grupy. Zainteresowanych uczestnictwem prosimy o kontakt z nami.

Szkolenia

Nasz program szkoleń dla opiekunów obejmuje szeroki zakres tematów, które pomogą Ci poczuć się pewnie w roli opiekuna i zadbać o własne zdrowie i samopoczucie. Jeśli rola opiekuna jest dla Ciebie czymś nowym, nasze szkolenie "Steps of caring" dostarczy Ci użytecznych informacji oraz pomocnych kontaktów. Pozostałe szkolenia obejmują szereg zagadnień, które dotyczą konkretnej roli opiekuna. Zawsze jesteśmy zainteresowani sugestiami dotyczącymi nowych tematów i otwarci na nowe propozycje ze strony opiekunów.

Odpoczynek

Program "Creative Breaks" to fundusz finansowany przez rząd szkocki. Wszyscy opiekunowie, którzy sprawują opiekę nad osobą dorosłą (w wieku 21 lat i więcej) mogą ubiegać się o dofinansowanie do wypoczynku. Aby aplikacje mogły być wzięte pod uwagę muszą być podpisane przez jednego z naszych pracowników wspomagających opiekunów. Komisja decydująca o dotacjach spotyka się co miesiąc.

Serwis dla mniejszości narodowych

Zapewniamy wsparcie dla opiekunów rodzinnych z mniejszości narodowych. Naszym zadaniem jest rozpoznanie potrzeb opiekunów pochodzących z innej kultury, zapoznanie się z nimi i wspieranie ich, szanując jednocześnie ich styl życia. Staramy się zapewnić dotęp do tłumaczenia na inny język w formie ustnej jak i pisemnej.

Projekt Wirusów Krwiopochodnych (BBV)

Wspieramy opiekunów i członków rodzin, którzy zostali dotknięci przez wirusy przenoszone przez krew (HIV oraz zapalenie wątroby typu B i C). Nasz dedykowany pracownik zapewnia ukierunkowane wsparcie osobom dotkniętym przez te choroby.

Zabiegi kosmetyczne oraz klinika stóp

Zapewniamy usługi kosmetyczne po obniżonych cenach dla opiekunów w wielu miejscach w całym Lanarkshire. Nasi specjaliści oferują zabiegi holistyczne, specjalistyczne zabiegi na stopy oraz zabiegi kosmetyczne, które mogą zapewnić chwilowy odpoczynek od roli opiekuna i szansę na relaks. Usługi te mogą też być dostępne dla osoby, którą się opiekujesz.

Karta rejestracyjna opiekunów

Aby uzyskać dostęp do naszych specjalistycznych usług takich jak: zabiegi kosmetyczne, klinika stóp czy porady prawnicze wymagane jest aby opiekun był zarejestrowany w naszej organizacji i posiadał kartę rejestracyjną.

Respitality

„Respitality” jest to serwis, który oferuje opiekunowi oraz osobie towarzyszącej dostęp do krótkiej przerwy w pracy opiekuńczej jak np.: posiłek dla dwojga, pobyt w hotelu, gry bingo, pobyt w SPA itp. Aby uzyskać dostęp do następujących usług potrzebna jest karta rejestracyjna opiekuna.

Care Talk

Nasza usługa “Care Talk” polega na cotygodniowym kontakcie telefonicznym z opiekunem. Ten regularny, przyjacielski kontakt daje zapewnienie opiekunom, że nie są osamotnieni i mogą zapytać o potrzebne usługi jeżeli jest taka ich potrzeba. Ta usługa prowadzona jest w języku angielskim, polskim, Urdu i Pungabi.

Wolontariat

Nasza działalność jest wspierana przez oddaną grupę wolontariuszy, którzy pomagają nam w naszej codziennej pracy. Wolontariusze mogą korzystać ze szkoleń oraz wsparcia w zależności od potrzeb, doświadczenia i zainteresowań. Jeśli chcesz zostać wolontariuszem proszę porozmawiać z jednym z naszych pracowników

Zmiana lub koniec roli opiekuna

Opiekunowie, dla których rola opiekuna się zmieniła lub skończyła mogą skorzystać z naszego wsparcia w postaci informacji na temat innych agencji, które mogą im służyć pomocą w ich zmienionej sytuacji życiowej.

Pozyskiwanie funduszy

W celu pozyskiwania potrzebnych funduszy organizujemy szereg różnych akcji takich jak m.in.

usługi recyklingu, gdzie możesz przekazać wszelkie niepotrzebne przedmioty takie jak: biżuteria, telefony komórkowe i obce

waluty. Nasz klub 50/50 jest otwarty dla wszystkich a członkowie mogą wygrać co miesiąc nagrody pieniężne. Formularze zgłoszeniowe są dostępne

Informacje i wydarzenia

Lanarkshire Carers Centre udziela informacji i porad dla opiekunów, korzystamy też z pomocy innych agencji. Organizujemy szereg wydarzeń dla opiekunów a także bierzemy udział w imprezach zorganizowanych przez inne agencje pomocy. Aby otrzymywać informacje na temat naszej organizacji oraz wydarzeń prosimy o zarejestrowanie się przez e-mail.

Więcej informacji o Lanarkshire Carers Centre oraz usługach przez nas oferowanych można znaleźć na naszej stronie internetowej:

www.prtlcc.org.uk. Posiadamy także konta na Facebook i Twitter,

gdzie znajdują się bieżące informacje i najnowsze wiadomości. Wiele

informacji oraz pomoc można też uzyskać w biurze organizacji, przez email bądź telefonicznie . Email: info@prtlcc.org.uk

Hamilton Centre

Unit 1a, Princes Gate

60 Castle Street

Hamilton, ML3 6BU

Tel: 01698 428090

Airdrie Base

92 Hallcraig Street

Airdrie

ML6 6AW

Tel: 01236 755550

Princess Royal Trust Lanarkshire Carers Centre Ltd



Published: 26/02/2016

Review date: 26/05/2016