

ہماری خدمات۔ ہم آپ کے لیے کیا کر سکتے ہیں

کیئر ٹاک

ہماری کیئر ٹاک سروس ایک ہفتہ وار فون ہے جو ہم کیئررز کو کرتے ہیں۔ یہ دوستانہ فون باقاعدگی سے ہر ہفتے کیئررز کی تنہائی کم کرنے اور مزید مدد دینے کی صورت میں رابطے کا کام کرتا ہے۔ یہ سروس مختلف زبانوں میں جیسے انگریزی، اردو، پنجابی اور پولش میں دستیاب ہے۔

رضاکارانہ کام

لینارکشائر کیئررز سینٹر کی رضا کاروں کی ٹیم ہمیں اپنی خدمات پہنچانے میں مدد کرتی ہے۔ اس سلسلے میں مدد اور ٹریننگ فراہم کی جاتی ہے اور مختلف دلچسپیاں، تجربہ اور حالات کے مطابق مواقع فراہم کئے جاتے ہیں۔ اگر آپ اس قابل قدر کام میں شامل ہونا چاہتے ہیں تو ہمارے سٹاف سے رابطہ کریں۔

کیئرنگ سے آگے بڑھنا

ہماری خدمات استعمال کرنے والے کیئررز کو ان کی کیئرنگ کی ذمہ داریاں تبدیل یا ختم ہونے کی صورت میں مدد کی پیشکش کی جاتی ہے۔ ہم ان کیونٹی اداروں کے بارے میں معلومات فراہم کرتے ہیں جو آپ کے حالات کے مطابق آپ کو خدمات دے سکتے ہیں۔

ان خدمات اور دوسرے موضوعات کے بارے میں مزید معلومات ہماری ویب سائٹ www.prtlcc.org.uk پر موجود ہیں۔ ہم ٹویٹر اور فیس بک کا بھی استعمال کرتے ہیں جہاں آپ ہماری تازہ ترین خبریں حاصل کر سکتے ہیں۔ آپ ہمارے کسی بھی سینٹر میں آ کے، فون یا ایمیل کے ذریعے ہم سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ ہمیں آپ کی مدد کے خوشی ہوگی۔

Hamilton

Unit 1a, Princes Gate

60 Castle Street

Hamilton, ML3 6BU

Tel: 01698 428090

Airdrie

92 Hallcraig Street

Airdrie

ML6 6AW

Tel: 01236 755550

Email: info@prtlcc.org.uk

Urdu/Punjabi Telephone: 07780 926595 اردو/پنجابی فون لائن

Princess Royal Trust Lanarkshire Carers Centre Ltd

Registered Office: Unit 1a Princes Gate, 60 Castle Street, Hamilton, ML3 6BU



Published: 15/04/2016

Review date: 15/04/2017

کیر سپورٹ

آپ کو انفرادی مدد مہیا کرنے کے لیے ہمارے کیر سپورٹ ورکرز لینار کشار کے تمام علاقوں میں موجود ہیں تاکہ آپ اپنی دیکھ بھال کی ذمہ داری بہتر طریقے سے جاری رکھ سکیں۔ یہ مدد آپ کو آپ کے حقوق کے بارے میں معلومات، آپ کو کیا مدد مل سکتی ہے، گرانٹس اور پنشنس حاصل کرنے میں مدد، شارٹ بریک تک رسائی، آپ کو مشورہ دینے اور آپ کی بات سننے کے لیے موجود ہے۔

کیر سپورٹ گروپ

کیر سپورٹ گروپ لینار کشار بھر میں قائم کیے گئے ہیں۔ ان گروپس میں کیررز آپس میں مل کر معلومات بانٹتے ہیں، مسائل پر کھل کر بات کرتے ہیں، دوسرے کیررز سے ملنے ہیں، سکون حاصل کرتے ہیں اور دوسروں کی کھپنی سے لطف اندوز ہوتے ہیں۔ مقامی گروپس کے علاوہ انٹرنیشنل ڈومین گروپ، مردوں کے لیے مختص گروپ، والدین کیررز کے لیے گروپ وغیرہ موجود ہیں۔ اگر آپ ان گروپس میں شامل ہونا چاہتے ہیں تو ہم سے رابطہ کریں کیونکہ ان گروپس کے ملاقات کے مقامات اور تعداد تبدیل ہو سکتی ہے۔

ٹریٹنگ

آپ کو بلور کیر رائٹ اور دینے اور اپنی صحت کا خیال رکھنے کے لیے ہمارا کیر ٹریٹنگ پروگرام مختلف موضوعات پر مشتمل ہے۔ اگر آپ ایک نئے کیرر ہیں تو ہماری اسٹپس آف کیرنگ ٹریٹنگ آپ کو مفید معلومات اور رہنما فراہم کرے گی۔ مزید موضوعات آپ کی کیرنگ کی مخصوص ذمہ داریوں پر مشتمل ہوں گے۔ ہم کیررز کی مدد کے لیے ہمیشہ نئے موضوعات کے بارے میں آپ کی رائے جاننا چاہتے ہیں اس لیے برائے مہربانی ہمیں اپنی آراء سے آگاہ کریں۔

کریٹیک بریک

ہمیں سکاٹ لینڈ کی حکومت کی طرف سے کریٹیک بریک فنڈ کی امداد ملی ہے۔ وہ کیررز اور نوجوان کیررز جو 21 سال یا اس سے اوپر کے افراد کی دیکھ بھال کرتے ہیں، وہ ایک شارٹ بریک کے لئے اس فنڈ کے لئے درخواست کر سکتے ہیں۔ ہر درخواست پر ہمارے ادارے سے تعلق رکھنے والے مقامی کیر سپورٹ ورکر کے دستخط ہونے ضروری ہیں۔ فیصلہ ایک تیز عمل کے ساتھ کیا جاتا ہے۔

بلیک اور اینٹارپی ایتھنک سروس

ہم اقلیتی جماعتوں کی مدد کرتے ہیں۔ ہمارے بی ایم ای کیر سپورٹ ورکر کا کام لینار کشار سے کیررز کی ثقافتی اور مدد کرنا ہے۔ زبانی اور تحریری ترجمہ کی سہولت بھی مل سکتی ہے۔ ہماری اردو/پنجابی مختص فون لائن کا نمبر 07780926595 ہے۔

بلڈ بانڈ وائزس پراجیکٹ

ہم خون کے ذریعے پھیلتے والے وائزس سے متاثر شدہ کیررز اور خاندان کے افراد کی مدد کرتے ہیں۔ ہماری بی بی وی کیر سپورٹ ورکر خاص ان افراد کی مدد کرتی ہیں اور کیونٹی میں آگاہی پیدا کرتی ہیں۔

کیرر رجسٹریشن کارڈ

ہمارا کیرر رجسٹریشن کارڈ ہماری کچھ سہولیات تک رسائی پہنچاتا ہے اور مقامی اداروں اور کاروباروں سے ریاست دلواتا ہے۔ تمام نئے درخواست گزار 8 ہفتے کی مفت تفریحی سہولیات حاصل کر سکتے ہیں۔ (اہلیت لاگو ہوتی ہے)

مہمبرنگ

ہم لینار کشار میں مختلف مقامات پر مہمبرنگ کی سہولیات مہیا کرتے ہیں۔ تھراپسٹ آپ کو بیوی اور صحت کے متعلق ٹریٹمنٹ مہیا کرتے ہیں جو نہ صرف سکون بخش ہیں بلکہ آپ کو آپ کی دیکھ بھال کی ذمہ داریوں سے بھی کچھ دیر کے لیے آزاد کرتے ہیں۔ یہ سہولت آپ کو ریاضیاتی دام پر مہیا کی جاتی ہے اور بعض مقامات پر وہ انفرادی استعمال کر سکتے ہیں جن کی آپ دیکھ بھال کرتے ہیں۔

کیررز فنڈ کلینک

آپ کے پاؤں کی دیکھ بھال کے لیے مختلف مقامات پر پاؤں کے کلینک کی سہولت دستیاب ہے۔ اس سہولت سے فائدہ مند ہونے کے لئے آپ کے پاس کیرر رجسٹریشن کارڈ کا ہونا ضروری ہے۔ یہ سہولت رعایتی دام پر دستیاب ہے۔

فنڈ ریزنگ

ہم فنڈ ریزنگ کے مقصد کے لئے مختلف اقامات کرتے ہیں جیسے کہ ہماری ریسیٹلنگ سروس جس میں آپ جیولری، موبائل فون اور غیر ملکی کرنسی جمع کر سکتے ہیں۔ ہمارے 50/50 کلب میں کوئی بھی شامل ہو کے ہر مہینے نقد رقم جیت سکتا ہے۔ فارم درخواست کرنے پر مہیا کئے جاسکتے ہیں۔

معلومات اور تقاریب

لینار کشار کیررز سینٹر کیررز کو معلومات اور مشورے فراہم کرتا ہے اور دوسرے اداروں تک پہنچنے کے لئے رہنمائی اور نذر فرل بنا سکتا ہے۔ ہم لینار کشار بھر میں کیررز کے لئے تقریبات کا انعقاد بھی کرتے ہیں اور ایسی تقریبات میں شامل بھی ہوتے ہیں۔ آپ کو معلومات اور ہماری خبریں ای میل کے ذریعے مل سکتی ہیں۔