

# A TESZT ÉS VÉDELEM: ÚTMUTATÓ LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE

Ezek a lépések elengedhetetlenek ahhoz, hogy megbirkózhassunk a koronavírussal Skóciában

1



## ISMERJE FEL A TÜNETEKET

Újonnan jelentkező, tartós köhögés, láz, illetve íz- vagy szaglászvesztés vagy -változás esetében azonnal el kell kezdenie otthonában történő elszigetelődését.

2



## KÉRJEN TESZTET AZONNAL

Fontos, hogy a lehető leghamarabb kérjen tesztet. Látogasson el az **NHSinform.scot/test-and-protect** oldalra, vagy ha nincs internete, hívja a **0800 028 2816**-os számot.

3



## ELSZIGETELÉS

Szigetelje el magát a tünetek kezdetét követő 7 napig, vagy ennél hosszabb ideig, ha a láz tovább is fennáll, és még 48 óráig a láz elmúltá után. Az Önnel együtt élőknek 14 napra kell elszigetelniük magukat.

4



## KÉRJEN TESZTET

Az elszigetelés során otthonát csak a tesztelés érdekében hagyhatja el. A tesztelésnek többféle módja is van.

5



## EREDMÉNY

48 órán belül megkapja.

6



## ADJA MEG AZ ADATOKAT

Ha koronavírusosa van, az NHS érintkezéseket nyomon követő csoportja felveszi Önnel a kapcsolatot, hogy bizalmasan megkérdezze, kivel volt kapcsolatban a közelmúltban. Ha nincs vírusa, akkor Ön és háztartása abbahagyhatja az elszigetelődést.

7



## AZ NHS TÁJÉKOZTATJA AZOKAT, AKIKKEL KÖZELI KAPCSOLATBAN VOLT

Ha koronavírusosa van, az NHS felveszi a kapcsolatot azokkal az emberekkel, akikkel közeli kapcsolatban volt. Nevét nem osztják meg, kivéve, ha Ön ehhez hozzájárul. Minden adatot biztonságosan tárolunk.

8



## A KÖZELI KAPCSOLATOK ELSZIGETELÉSE

Megkérjük őket, hogy attól az időponttól, amikor utoljára érintkeztek Önnel, 14 napra szigetelődjenek el.

9



## A KÖZELI KAPCSOLATBAN LÉVŐK HÁZTARTÁSÁBAN ÉLŐK

Ha a közeli kapcsolatnak nincs tünete, akkor a háztartás többi tagjának nem kell elszigetelnie magát. Ha a közeli kapcsolatnál tünetek jelennek meg, akkor neki is követnie kell a jelen útmutatót az 1. lépéstől kezdve.

Ha nem áll rendelkezésére a közösség vagy a család támogatása, és alapvető segítségre van szüksége, hívja a National Assistance Helpline segélyvonalat a **0800 111 4000**-as számon (hétköznapokon 9:00 - 17:00) vagy szövegelefonon a **0800 111 4114**-es számon. A segélyvonalat azok számára tartjuk fenn, akik nem hagyhatják el otthonukat, vagy másutt nem kapnak segítséget.

Aktuális egészségügyi tanácsokat és további tájékoztatást a Teszt és Védelem (Test & Protect) szolgáltatásról itt talál: **NHSinform.scot/test-and-protect**

NHS  
SCOTLAND

TESZT ÉS VÉDELEM