

پشکین بکه و بپاریزه: رپهریکی ههنگاو به ههنگاو

جیبه جیکردنی ئەم ههنگاوانه زۆر گرنگه له بهگژداچوونهوهی فایرۆسی کۆرۆنا له سکۆتلاند

1



نیشانهکان بناسهروهه

کۆکهیهکی نوێی بهردهوام، تا، یان لهدهستدان یان گۆرانی ههستی تامکردن و بۆنکردن مانای وایه دهبیته دستبهجی خۆت و خانهوادهکته خۆتان جیابکه نهوه.

2



دهسته جی داوای پشکین بکه

گرنگه بهزوتترین کات پشکین بکهیت. سهردانی بکه [NHSinform.scot/test-and-protect](https://www.nhs.uk/infocentre/subject-areas/2020-test-and-protect) یان په یوه ندی به ژماره ته له فۆنی 0800 028 2816 بکه ئەگەر ناتوانیت ئینتەرنیت به کار بهینیت.

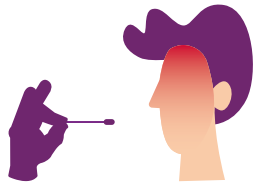
3



خۆت جیابکهروهه

له پۆژی دهرکهوتنی نیشانهکانهوه، 7 پۆژ خۆت جیابکهروهه، ئەگەر تا بهردهوام بوو زیاتر خۆت جیابکهروهه تا 48 کاتژمیر داوای کۆتاییهاتنی تا که. ئەوانه له گه لیان دهژیت دهبیته بۆ 14 پۆژ خۆیان جیابکه نهوه.

4



پشکین بکه

له کاتی خۆجیاکردنهوه دهبیته تهنها بۆ پشکین مالهوه به جیبهیت. به چەندین شیواز دهتوانیت ئەمه ئەنجام بهدیت.

5



ئه نجامهکان وهربگره

دهبیته له ماوهی 48 کاتژمیر ئەنجامهکته دهست بکهویت.

6



ورده کاریهکان بخهروو

ئهگەر فایرۆسی کۆرۆنا ته هیه، تیمی سۆراخکردنی بهرکهوتووان له NHS به نهینیی په یوه ندی پتیه دهکهن و پرسپارت لئ دهکهن بهو نزیکانه بهرکهوتنت له گه ل کئ هه بووه. ئەگەر هه لگری فایرۆسهکه نه بیت، خۆت و خانهوادهکته دهتوانن دهست له خۆجیاکردنهوه هه لگرن.

7



NHS بهرکهوتووان ئاگادار دهکاتهوه

ئهگەر تۆ فایرۆسی کۆرۆنا ته هیه، NHS په یوه ندی بهو که سانهوه دهکات که بهرکهوتنی نزیکت له گه لیان هه بووه. ناوی تۆ هاوبه شیی پئ ناکریت مهگەر خۆت مۆلت بهدیت. هه موو زانیاریهکان به سهلامهتی و پارێزراوی هه لده گیرین.

8



بهرکهوتووه نزیکهکان خۆیان جیادهکته نهوه

داوایان لئ دهرکرت بۆ ماوهی 14 پۆژ خۆیان جیابکه نهوه له و کاتهوهی دوا بهرکهوتیان له گه ل تۆدا هه بووه.

9



خانه وادهی بهرکهوتهی نزیک

ئهگەر بهرکهوته نزیکه که نیشانهکانی نه بوو، ئەوانی دیکه له خانه وادهکه پیویست ناکات خۆیان جیابکه نهوه. ئەگەر بهرکهوته نزیکه که نیشانهکانی لئ دهرکهوت، دهبیته ئەم ئەم رینمایانه له ههنگاوی بهکمهوه جیبه جی بکهن.

ئهگەر هاوکاری کۆمه لگا کته یان خیزانه کته نیه یان پیویستت به یارمه تیی بنه رتیه، په یوه ندی به National Assistance Helpline بکه له رڼگهی 0800 111 4000 (دووشه ممه-هه پنی 9 به یانی 5- ئیواره) یان له رڼگهی په یامی ته له فۆنی بۆ به ژماره 0800 111 4114. ئەم هیل یارمه تیه بۆ ئەو که سانهیه که ناتوانن ماله کانیان به جیبهیل یان ناتوانن هاوکاری پیویست له شوێنکی دیکه به دهسته بهین.

پشکین بکه و بپاریزه NHS SCOTLAND

بۆ نامۆزگاری هه نوکه یی تهنروستی و زانیاری زیاتر دهرباره ی پشکین بکه و بپاریزه (Test & Protect) سهردانی ئەم بهسته ره بکه [NHSinform.scot/test-and-protect](https://www.nhs.uk/infocentre/subject-areas/2020-test-and-protect)